

## **VARKENSGRIEP**

### **Wat is de varkensgriep?**

De varkensgriep wordt veroorzaakt door een nieuw griepvirus dat anders is dan het menselijke griepvirus. Het nieuwe virus bevat delen van het bekende varkensgriepvirus. Daarom noemen we het een varkensgriepvariant. Het bevat ook delen van het vogelgriepvirus en menselijk griepvirus. De varkensgriep is niet van varkens afkomstig, maar verspreidt zich van mens op mens.

### **Zijn de symptomen van de varkensgriep hetzelfde als bij gewone griep?**

De "gewone" griep bij mensen is een snel optredende ziekte van de luchtwegen die veroorzaakt wordt door het influenzavirus. De ziekte kan verschillend verlopen: van heel mild tot heel ernstig. De meest voorkomende symptomen van griep zijn: koorts, koude rillingen, hoofdpijn, spierpijn, moeheid en een droge hoest. De hoest kan lang aanhouden, de overige klachten verdwijnen meestal na 2 tot 7 dagen. Na griep kan het enkele weken duren voordat iemand zich weer de oude voelt. Er kan een longontsteking optreden met ernstige ademhalingsproblemen.

De symptomen van de varkensgriep bij mensen lijken voorsnog niet anders of ernstiger dan de "gewone" griep. De berichten over de huidige varkensgriepvariant in mensen zijn niet eenduidig. Bij de zieken in de Verenigde Staten en Canada lijkt deze griep niet anders of ernstiger dan gewone griep. In Mexico worden er ook een aantal gevallen van ernstiger ziekten en doden gemeld.

### **Hoe kan het virus worden overgedragen?**

De griep en verkoudheidsvirussen zitten in druppeltjes snot, slijm en speeksel. Door praten, hoesten of niezen worden de virussen verspreid. Dit gebeurt vooral in ruimten waar mensen dicht bij elkaar zitten en waar slecht geventileerd wordt, bijvoorbeeld in een trein of bus, een school of kinderdagverblijf. Ook worden virussen overgedragen via handen en voorwerpen, zoals een deurknop. Als iemand bijvoorbeeld na het vastpakken van de deurknop, zijn mond, neus of ogen aanraakt, kan hij besmet worden. De zieken in Mexico hebben de ziekte zeer waarschijnlijk van mensen opgelopen en niet van varkens.

### **Hoe kunnen mensen zich tegen het virus beschermen?**

Het virus verspreidt zich via de lucht en via huidcontact. Contact met het virus kan het beste worden voorkomen door contact met groepen mensen te voorkomen. In de praktijk is dit niet altijd mogelijk. In dat geval zijn adembescherming in combinatie met huidbescherming en hygiënisch gedrag, maatregelen om blootstelling te voorkomen.

### **Welke adembeschermingsmiddelen zijn geschikt?**

Voor Europa dient minimaal een Europees CE gecertificeerd EN143 P2 / EN149 FFP2 masker te worden gekozen. In Amerika moeten NIOSH gecertificeerde N-95 maskers worden gebruikt. In landen buiten Amerika of Europa dient een keuze gemaakt te worden tussen een NIOSH gecertificeerd N-95 masker, CE gecertificeerd P2 of FFP2 masker of een vergelijkbaar nationaal/regionaal masker zoals aanbevolen door de nationale overheden.

In situaties waarbij dicht bij de besmettingsbron werkzaamheden worden verricht, is het aan te bevelen om maskers met een hoger beschermingsniveau te gebruiken zoals een P3 of FFP3 filter die specifiek bescherming geven tegen microbiologische agentia zoals virussen en bacteriën.

Disposable maskers moeten op correcte wijze worden weggegooid, nietwegwerpmaskers moeten worden gereinigd en gedesinfecteerd. Na verwijdering van de PBM's moeten handhygiëne maatregelen in acht worden genomen.



# CAR REPAIR ONLINE PRODUCTS

*Online WebShop : [www.nonpaints.com](http://www.nonpaints.com)*

## **Geschikte maskers:**

- CROP P2 Fijnstofmasker (met uitademventiel)
- SECURA Fijnstofmasker (met dubbel uitademventiel)
- CROP P3 Extra Comfortabel Stofmasker (met uitademventiel)
- Diverse P2 en P3 maskers beschikbaar.

## **Huidbescherming**

Voor mensen die dicht bij een besmettingsbron werken is het raadzaam om gebruik te maken van disposable handschoenen.

*Geschikte handschoenen:*

- CROP Nitrile blauwe handschoenen nitril blauw ongepoederd

## **Hygiënisch gedrag**

Bij het voorkomen van verspreiding van griepvirussen zijn algemene maatregelen op het gebied van de hygiëne effectief. Denk hierbij aan:

- Regelmatig handen wassen (bij voorkeur met een desinfecterend middel);
- Het gebruik van een zakdoek bij hoesten of niezen;
- Zakdoeken éénmalig gebruiken;
- Het schoonhouden van de leef/werkomgeving.

Kijk voor meer informatie over de beschermende maatregelen op onze website [www.cropshop.eu](http://www.cropshop.eu) of contact op met onze Customer Service medewerker.

Telefoon: +31 (0)10 447 36 58

Email: [crop@planet.nl](mailto:crop@planet.nl)